

Утверждаю

М. Д. Заведующая
 Потрашкова.М.Е
 ГБДОУ детский сад №31
 /Заведующая/

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Ясли 12 часов

ГБДОУ №31
 общеразвивающего вида
 Кировского района
 Санкт-Петербург

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	4,16	3,99	9,97	93,20	0,03
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	130	3,96	6,62	17,46	145,63	0,51
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,77	2,18	13,57	85,61	0,47
Итого			340	10,89	12,79	41,00	324,44	1,01
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,24	0,03	0,75	4,20	3,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/10	4,57	5,28	11,57	116,83	4,15
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	130	10,65	10,77	21,74	226,39	10,32
2008	439	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	150	0,10	0,02	32,72	129,73	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,31	0,20	8,54	41,00	0,00
2008		БАТОН	20	1,51	0,60	10,35	52,66	0,00
Итого			520	18,38	16,90	85,67	570,81	17,47
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	30	0,33	0,06	1,14	7,20	7,50
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	100	4,36	5,94	19,39	148,51	0,08
2008	442	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА	150	1,20	0,00	14,70	67,50	37,50
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,30	0,20	8,50	40,80	0,00
2008		ЯБЛОКО	70	0,29	0,29	6,86	32,70	6,96
Итого			370	7,48	6,49	50,59	296,71	52,04
Всего				41,10	39,93	183,26	1 271,46	71,57

Михалевич.М.В

Мед.Сестра

Волкова.И.В

Повар

Утверждаю
 11.05.2025-10
 Потрашкова.М.Е.
 ГБДОУ детский сад №31
 /Заведующая/

МЕНЮ

18 июля 2025 г.

Сад 12 часов

ГБДОУ №31
 общеразвивающего вида
 Кировского района
 Санкт-Петербург

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2014	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	4,68	4,60	10,47	102,80	0,04
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	180	5,97	8,04	28,20	209,73	0,70
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,81	2,18	18,23	104,40	0,47
Итого			395	13,46	14,82	56,90	416,93	1,21
II Завтрак								
2008	435	КЕФИР	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Итого			150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,40	0,05	1,25	7,00	5,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/10	5,75	6,33	14,92	145,53	6,27
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	12,29	12,34	25,07	260,65	11,90
2008	439	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ	180	0,17	0,03	44,10	174,41	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН	35	2,63	1,02	17,99	91,70	0,00
Итого			665	23,23	20,03	116,05	740,48	23,17
Полдник								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,55	0,10	1,90	12,00	12,50
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	7,39	9,46	32,07	243,09	0,13
		НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,30	12,70	61,20	0,00
2008		ЯБЛОКО	80	0,30	0,30	7,80	37,60	8,00
Итого			490	10,24	10,16	54,47	353,89	20,63
Всего				51,28	48,76	233,42	1 590,80	46,06

Михалевич.М.В.

Мед.Сестра

Волкова.И.В.

Повар