

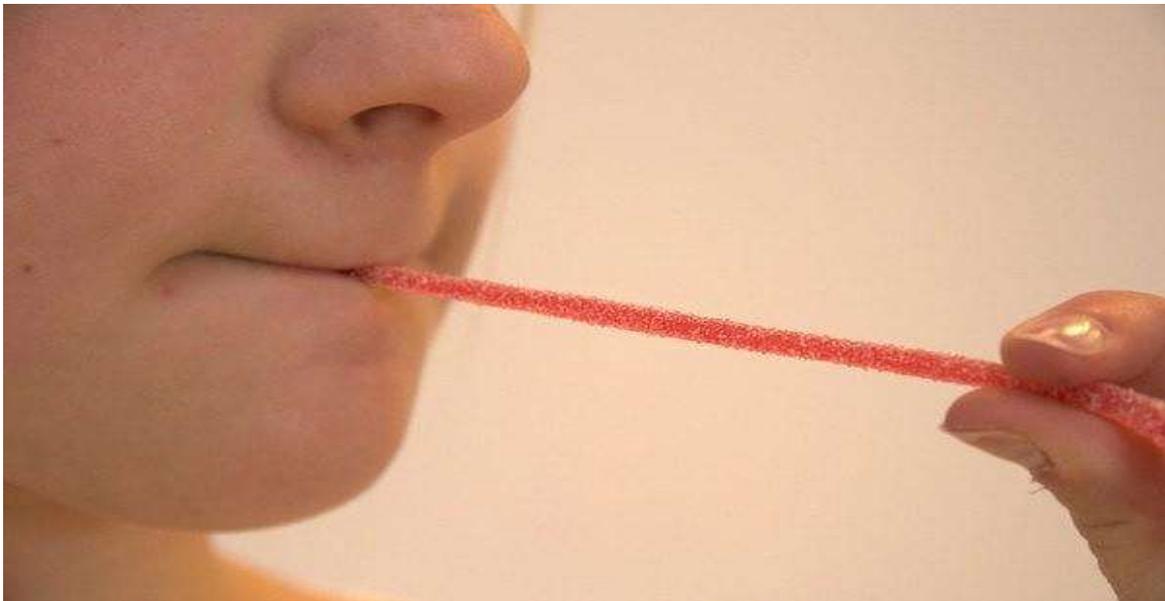
Вкусная гимнастика.

Для того, чтобы подготовить артикуляционный аппарат маленького ребёнка 3-4 лет для воспроизведения какого-либо звука, с ним можно между делом в процессе игры провести упражнения из «вкусной» артикуляционной гимнастики, которая поможет у ребёнка сформировать произвольные движения мышц артикуляционного аппарата, необходимые для проговаривания того или иного звука. В дальнейшем логопед переведет эти произвольные движения мышц артикуляционного аппарата в произвольные движения и сформирует у малыша правильное произнесение звука, если он не справился с этим самостоятельно. Упражнения проигрываются самими родителями или логопедом в течение дня.

Для укрепления круговых мышц рта (губ)

«Держи крепче»

Предложите малышу удерживать губами макаронину, соломинку или палочку чупа-чупса, а взрослый пытается забрать предмет себе.



« Клоун» , « Петрушка», « Весёлые лягушки».



Предложите ребёнку поиграть с весёлым Клоуном (Петрушкой, Лягушкой и т.п.). Клоун выступает в цирке, он улыбается и веселит детей и взрослых. Теперь ваш ребёнок будет Клоуном, который широко улыбается и веселит родителей.

Необходимо удерживать широкую улыбку около 10 сек.

«Засмеялся Клоун вдруг, улыбнулись все вокруг.»

- Аналогичная игра с « **Веселыми лягушками**»:

«Тянем губы прямо к ушкам, улыбаются лягушки»

«Пароходик»

Когда есть возможность поиграть с игрушечным пароходиком (в ванне, в тазике), предложите ребёнку погудеть как пароход: уууууууууууууу. При этом губы малыша вытягиваются вперед.



«Сирена полицейской машины» (динамическое упражнение)

Предложите ребенку покатать и озвучить
полицейскую машину : И-У И-У И-У И-У.



Для расслабления мышц языка (широкий язык) «Сладкий дождик»

Поскольку для большинства звуков русского языка требуется широкое положение языка, учим ребёнка расслаблять язык.

Во время приема пищи ребёнку предлагается высунуть язык и удерживать его зубами.



Взрослый из пипетки быстро капает сладкую водичку на кончик языка ребёнка. Далее можно предложить малышу удерживать язык не зубами, а губами, так как языку может быть больно, ведь зубки острые.

Слизем с ложки»

Ребёнку предлагается слизать с большой деревянной ложки варенье. Сначала вареньем смазывается вся ложка, и ребенок чаще всего слизывает его кончиком узкого языка. Затем взрослый смазывает только боковые края ложки, побуждая ребёнка слизывать широким языком.

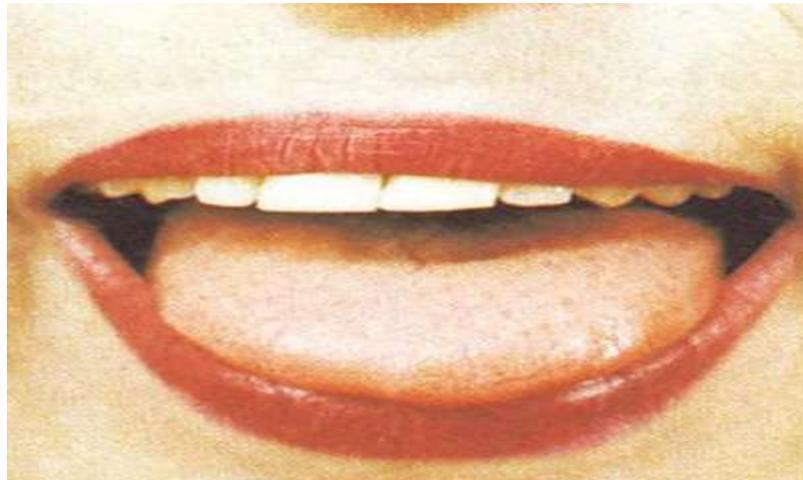
- Можно предложить слизывать с блюдца.



« Блинчики с вареньем»

Предлагается ребёнку открыть рот и высунуть язык, положив его на нижнюю губу. «Это наш блинчик. Смажем блинчик вареньем (сгущенкой, сметаной).» Взрослый проводит чайной ложкой , немного смазанной вареньем, по срединной части языка, слегка надавливая на язык.

Варенье и ложка должны быть теплыми, чтобы не спазмировать мышцы языка.



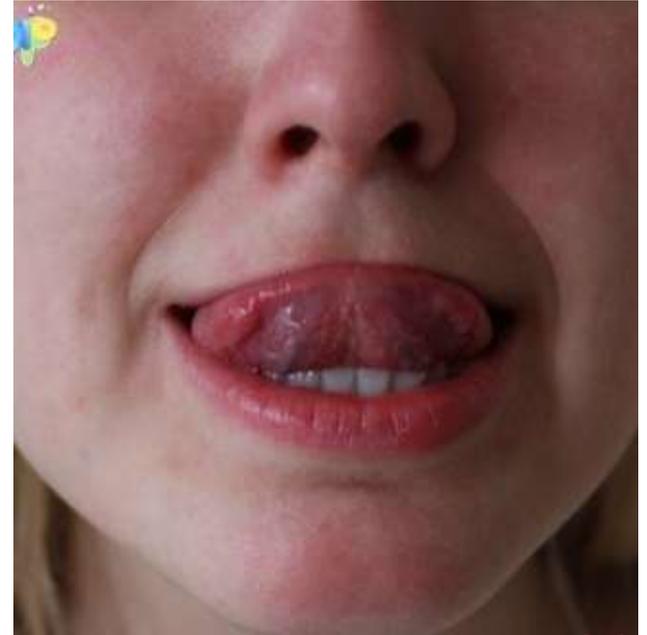
« Лакание »

На тарелку наливается густая сметана (сгущенка, мед, варенье) , предлагается малышу полакать её как киска (собачка), при этом язык не должен касаться губ, так как тогда кошечка останется голодной , ведь вся сметанка будет на губах и в рот не попадет.



« Вкусное варенье »

Смазать ребёнку всю верхнюю губу вареньем и попросить слизать его сразу со всей губы широким языком (приоткрыть рот , высунуть язык, поднять его наверх на губу , быстро слизать и убрать язык в рот.)
Чтобы побуждать ребёнка слизывать широким языком, губу лучше смазывать не по центру, а по её краям.



« Чашечка»

Стимулируем подъем боковых краев и кончика широкого язык, формируем « чашечку».

Ребёнку предлагается пососать чупа-чупс.

Когда шарик карамельки станет маленьким, предложите малышу высунуть язык. Взрослый надавливает им на центр языка, делая в нем ямку.

Далее шариком конфеты можно рисовать маленькие кружочки, как будто закручиваете раковину улитки.



Розетка

Взрослый насыпает ребёнку в розетку изюм, рассматривает эту розетку и обращает внимание на поднятые края вазочки.

Далее предлагает малышу открыть рот, высунуть язык и кладет ему на центр языка кусочек изюминки, слегка надавливая на язык. Ребенку надо удерживать изюминку на языке, поднимая для этого края языка, как у вазочки.



Хочу дождя

Взрослый предлагает ребёнку
открыть рот, высунуть язык
Затем из пипетки капает
ему на центр языка
сладкой водичкой.
Ребенок должен попытаться
удержать водичку,
а для этого нужно
поднять края языка.



Для подъема широкого языка
«Жевательная конфета»
«Пососи конфету»

- Ребёнок разжёвывает жевательную конфету, приклеивает её языком к твёрдому нёбу, а затем пытается надавить на неё, чтобы удержат наверху. Таким образом, малыш вырабатывает произвольный подъём широкого языка вверх.
- Дается малышу маленькая карамелька и предлагается ее пососать, прижимая конфету широким языком к твердому нёбу.



« Раздави ягодку»

Взрослый на язык ребёнка кладет какую-либо ягодку и предлагает раздавить её языком. Ребенок может раздавить её либо спинкой языка, либо распластанным кончиком языка.

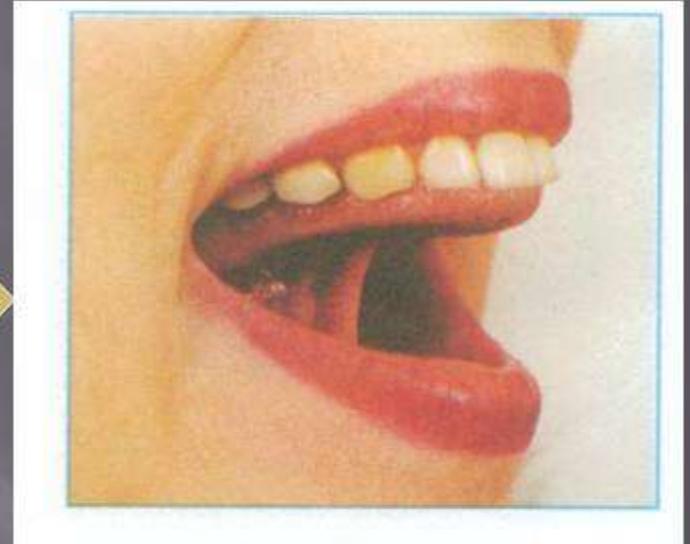
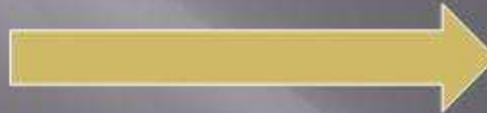


« Лошадка»

Ребенку предлагается покататься на игрушечной лошадке и поцокать языком. Лошадка веселая, она улыбается. (Цокать языком **на улыбке**, зубы открыты) . Лошадка бежала , устала, угостим лошадку яблочком. (Ребенка и « лошадку» угощают кусочком яблока или еще чем-либо.)

Можно предложить малышу симитировать бег лошадки: ребёнок бегает, подпрыгивает и цокает.

ЛОШАДКА

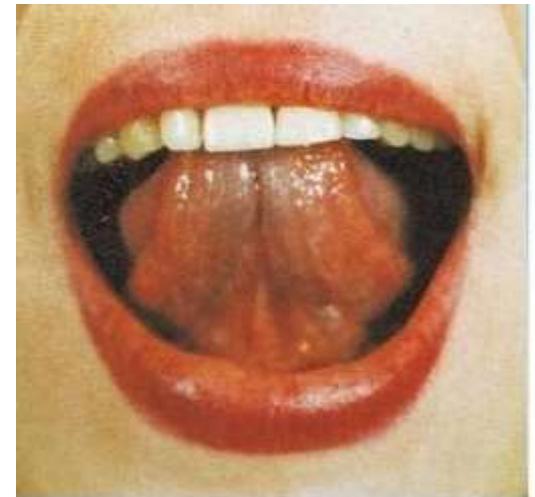
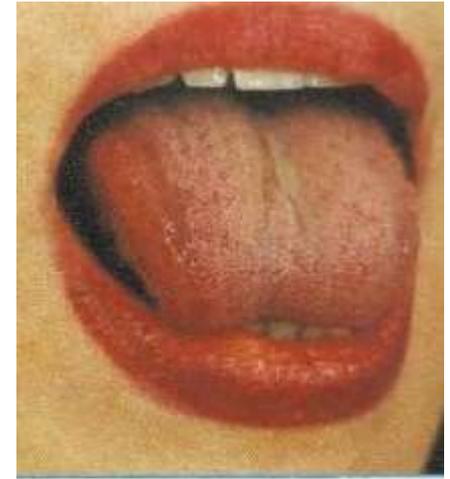


Улыбнуться, открыть рот, поднять язык вверх, присосать к верхнему нёбу кончик языка. Щёлкать языком. Челюсть неподвижна, широкий язык за верхними зубами и не подворачивается внутрь. Выполнять 5-6 раз.

« Почистим зубки» (когда малыш чистит зубы щеткой)

Чтобы удержать широкий язык за нижними зубами, ребёнку предлагается почистить широким языком нижние передние зубки изнутри , двигая языком снизу вверх.

А чтобы поднять широкий язык наверх и удержать его за верхними передними зубами, почистить верхние передние зубы изнутри, двигаясь сверху вниз.



Для формирования узкого языка.

« Чупа-чупс.

Ребёнка просят открыть рот. Перед ним взрослый держит чупа-чупс, к которому тянется язык ребенка.

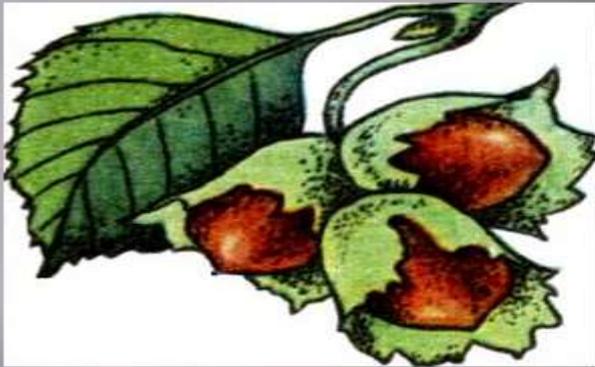
Губами не помогать.

Когда ребёнок достанет несколько раз до чупа-чупса, отдать ему конфету.



«Сладкий футбол»

Перекатить во рту от одной щеки к другой
виноградинку, ягоду -клюкву, орех, сухарик,
круглую карамельку и т.п.



«Вытолкни шарик жевательной резинки»

Помещается маленький кусочек жевательной резинки, мягкой конфетки или изюминка на основание передних верхних зубов с внутренней стороны. Ребёнку предлагается вытолкнуть шарик языком.

Для подъема корня языка.

- **«Птенчики»** Взрослый предлагает ребёнку открыть рот и высунуть язык. На язык взрослый капает из пипетки сладкую водичку. Каждую каплю ребенок проглатывает.
- **«Полоскание горла, рта»**

Ребёнок набирает в рот воды, полощет горло, рот, затем выплёвывает воду.

