

Соска - за и против.

Часто родители обращаются к логопеду с вопросом: влияет ли соска на речевое развитие ребёнка? Однозначного ответа на этот вопрос нет.

В первой половине жизни малыша сосание является его инстинктивным и доминирующим рефлексом . Когда ребёнок сосёт, он не только насыщается, он успокаивается, т.к. чувствует мать, её заботу и защиту. Заменяя сосок матери соской, родители тем самым успокаивают ребёнка. Он перестает плакать, лежит спокойно или быстро засыпает. «Раз я сосу, значит мама рядом , я в безопасности.» Таким образом , соской мы оберегаем хрупкую нервную систему малышки .

Но соска может иметь и отрицательное воздействие на развитие ребёнка, особенно при длительном, постоянном применении и на втором году жизни , когда сосательный рефлекс у него перестает быть доминирующим и пропадает. Может, но не всегда. Много зависит от самого ребёнка, от его здоровья, темперамента, от окружающей социальной среды и т.д. Однако учитывать отрицательные факторы соски родители должны.

- Непроизвольное захватывание воздуха при сосании приводит к вздутию живота и коликам.
- С гигиенической точки зрения соска- рассадник микробов, которые ребёнок получает вместе с ней. Соска повышает риск инфекционных заболеваний.
- При длительном сосании возможны нарушения в строении ротовой полости: неправильный прикус, смещение зубов, формирование высокого узкого нёба.
- При сосании соски у малыша слабо развиваются мышцы речевого аппарата, губы и язык малоподвижны. Соска не дает

возможности поднять язык вверх , снижает активность кончика языка. А это может привести к позднему формированию или искажению таких звуков как: твердые [С] и [З], [Ц], [Ч] ,[Ш], [Ж], [Щ], [Л], [Л*], [Р], [Р*].

- Продолжительное сосание может спровоцировать привычку сосать посторонние предметы: палец, губу, волосы, край кофточки и т.п.

- Сосание может затормозить развитие психических функций малыша, особенно флегматичного и нервного, замедлить его интеллектуальное развитие. Ребёнок при сосании уходит как бы в себя . Его внимание рассеяно, он не на чём не сосредоточен. Мир проходит мимо него , он его не замечает.

Чтобы избежать возможных неприятностей от сосания соски , нужно придерживаться следующих правил.

- Не давайте соску без нужды ни на улице, ни дома.

- Как только малыш заснул, выньте изо рта соску (бывает он сам её выплёвывает). Помойте соску, поместите в контейнер и положите рядом, чтобы воспользоваться в случае нужды.

-Общайтесь больше с ребёнком, провоцируйте его на ответ, занимайте чем-либо, и он забудет про соску.

Когда появляются первые зубки и особенно на втором году жизни ребёнка, постепенно отучайте его от соски . Придумывайте разные истории, сказки, игры, связанные с потерей соски и процесс отказа от неё пройдет безболезненно.

Да, соска нужна малышу на первый период его жизни. Она реализует его врожденные инстинкты, но давать её надо по мере необходимости.

Учитель-логопед Гущина Л.В.