

## Консультация для родителей «С оместный семейный отдых»

Хочу предложить Вашему вниманию **консультацию для родителей**. В ней описаны рекомендации по организации летнего **отдыха с детьми**. Цель работы – повышение психолого-педагогической компетентности **родителей** и укрепление детско-**родительских отношений**.

Наибольшее влияние на развитие личности ребенка оказывает семья. Семья это первое социальное окружение, в котором человек усваивает основные нравственные ценности, получает первичные знания и обретает основные умения и навыки деятельности, общения и ведения правильного (*здорового*) образа жизни. Поэтому все, что недополучено в детстве, восполняется с большим трудом, а иногда и вовсе не восполняется. И потери эти во многом являются следствием того, что в семье отсутствовала **совместная** досуговая деятельность.

Досуг – часть внерабочего времени, которое расходуется на восстановление сил, а также физическое и духовное развитие человека.

Чем же его заполнить?

Если досуг в семье проводится примитивно, это сказывается и на ребенке. Отсюда и важнейшая **родительская** задача – учить детей **отдыхать** с пользой для здоровья. Если у **родителей** есть какие-либо увлечения, дети охотно их разделяют. Большое влияние на детей оказывает то, как **родители** проводят время в кругу своей компании. Если **родительская** компания устраивает **совместные походы, семейные** спортивные праздники, разнообразя их играми для детей, то это откладывает отпечаток и на детское групповое проведение досуга.

**С оместный отдых** семьи – это удивительная возможность всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. **С семейный отдых** – **шанс для родителей** лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет.

Виды **совместного отдыха родителей и детей**:

1. **С оместная интеллектуальная деятельность**: интеллектуальные игры, разгадывание кроссвордов, ребусов, загадок, собирание пазлов.
2. **С оместная творческая деятельность**: рисование, лепка, оформление квартиры к празднику, оформление открытки для поздравления родственников, изготовление различных поделок.
3. **С оместная трудовая деятельность**: посадка и уход за комнатными растениями, благоустройство территории вокруг своего дома, выполнение работ на приусадебном участке, уход за домашними животными.
4. **С оместная спортивная деятельность**: посещение тренажерного зала, бассейна, занятия на стадионе, лыжные **семейные прогулки**.
5. **С оместные** подвижные и сюжетно-ролевые игры.

Давно известно, что одной из главных составляющих счастья человека является его близость к природе. Читая журналы и смотря телепередачи, можно узнать о новых интересных местах **отдыха** и спланировать ближайший отпуск с учетом этой информации.

Если нет возможности уехать в дальние страны, можно замечательно провести выходные дни в городе. Можно просто погулять по парку держась за руки, покататься на различных аттракционах, посетить музей или выставку, сходить в лес.