

МЕНЮ

Сад Аллергии

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 180/5	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 110	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ. РАСТ. 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТ 180/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 180/5	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 180/5	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 110
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 110	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
БАТОН 36	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 30	БАТОН 30	БАТОН 30
ЯБЛОКО 75	ЯБЛОКО 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	ЯБЛОКО 75	ЯБЛОКО 75	ЯБЛОКО 75	ЯБЛОКО 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75	ЯБЛОКО 75	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 75
II Завтрак									
ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
ВАФЛИ 20	ПРЯНИКИ 30	ВАФЛИ 30				ВАФЛИ 20		ВАФЛИ 30	ПРЯНИКИ 30
Обед									
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250/10	СУП ПШЕННЫЙ С МЯСОМ (КУЛЕШ) 250/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ФАСОЛЬЮ 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250/10	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ 250/10	СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ 250/10	ЩИ ПО-УРАЛЬСКИ (С КРУПОЙ) 250/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 250/10	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250/10
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 210	БИФСТЕКС НАТУРАЛЬНЫЙ, РУБЛЕННЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	РУЛЕТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ 200	МЯСНОЕ ПЮРЕ 43/45	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 230	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ С СОСИСКОЙ 150	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ 200	АЗУ 200
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" 180
ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45	ХЛЕБ РЖАНОЙ 45		ХЛЕБ РЖАНОЙ 45			
Полдник									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	МЯСО ОТВАРНОЕ 50	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С РИСОМ ПАРОВЫЕ 70	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ С РИСОМ ПАРОВЫЕ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 150	ФАСОЛЬ ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БИФСТЕКС НАТУРАЛЬНЫЙ, РУБЛЕННЫЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ 70	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	БОБОВЫЕ ОТВАРНЫЕ 150	РИС ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНЫМ 130
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 30	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН 30	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕНЫЙ С ЛУКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ 180
БАТОН 30	БАТОН 40	БАТОН 35	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	БАТОН 30		СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	БАТОН 30	БАТОН 45	БАТОН 30
						БАТОН 40			