

# МЕНЮ

## Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 25	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 120/10	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ). 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 130
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 130	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (АЛЛЕРГИКИ) . 130	КАША "ДРУЖБА" (АЛЛЕРГИКИ ) 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) . 130	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ). 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКА). 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ). 180	БАТОН 15	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ). 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ). 180	БАТОН 25	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180
					БАТОН 20				
<b>II Завтрак</b>									
КЕФИР 150	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 125	КЕФИР 150	КЕФИР 150	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 100	ЙОГУРТ 125	РЯЖЕНКА 100
<b>Обед</b>									
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/1
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/5/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/5	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 150/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 150/15	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 150/10/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150/15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ). 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 150/10/5	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 150/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (АЛЛЕРГИКИ) 150/15	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150/10/5	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50
РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 60	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 40/30	ПЛОВ 130	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 65	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 130	БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 50	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 50	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 60	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 50
ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ). 60	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 50	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 130	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 110	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (АЛЛЕРГИКИ) 50	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 100	ГОВЯДИНА ТУШОНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 100	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 100	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 100	СОУС ПОЛЬСКИЙ 20	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 120
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ). 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ) 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 150
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 150	БАТОН 20		ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (АЛЛЕРГИКИ) 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20			БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАТОН 20
БАТОН 20							БАТОН 25	БАТОН 20	
<b>Полдник</b>									

ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 50	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 120	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 130/30	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 30	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 120
ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергии) 50	МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) 50	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (аллергии) 100	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	СОКИ И НЕКТАРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ РАН ВОЗРАСТА 150	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии) 130	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 50	ПЕЧЕНЬЕ 20
ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	ЯБЛОКО 70	БАНАН 70	ЯБЛОКО 70	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 50	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 150	МАНДАРИН 100	ЯБЛОКО 70
БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50				ХЛЕБ РЖАНОЙ 20	БАНАН 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 20		
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергии) 50	ГРУША 80				БАФЛИ 20		ПРЯНИКИ 30		
БАНАН 80					АПЕЛЬСИН 70		БАНАН 70		