

МЕНЮ

Сад 12 часов

| 1 день | 2 день | 3 день | 4 день | 5 день | 6 день | 7 день | 8 день | 9 день | 10 день |
|---------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|
| Завтрак | | | | | | | | | |
| БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 20 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 150/10 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 | КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША "ДРУЖБА" 180 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180 | КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180 |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200 | КАША "ДРУЖБА" (АЛЛЕРГИКИ) 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200 | КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 200 |
| КАКАО С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | ЧАЙ С МОЛОКОМ И САХАРОМ 180 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180 | КАКАО С МОЛОКОМ 180 |
| ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | БАТОН 25 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | БАТОН 25 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 |
| | | | | | БАТОН 25 | | | | |
| II Завтрак | | | | | | | | | |
| КЕФИР 150 | ЙОГУРТ 125 | РЯЖЕНКА 100 | ЙОГУРТ 125 | КЕФИР 150 | КЕФИР 150 | ЙОГУРТ 125 | РЯЖЕНКА 100 | ЙОГУРТ 125 | РЯЖЕНКА 100 |
| Обед | | | | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60 | САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ 60 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/1 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/5/1 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ПТИЦЕЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 200/10 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 250/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200/20 | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ, СМЕТАНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 200/10/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 200/10 |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 200 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10/10 | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10 | БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60 | ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 200/15/10 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ (АЛЛЕРГИКИ) 200/20 | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 200/10/10 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50 |
| РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/50 | ПЛОВ 150 | ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ 70 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 150 | БИТОЧЕК ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 50 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 55 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 80 | РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ 70 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) 50 |
| ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 70 | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики) 60 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ (АЛЛЕРГИКИ) 150 | КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 | ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 50 | ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 150 | ГОВЯДИНА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 100 | ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ 150 |
| КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | РАГУ ОВОЩНОЕ (1-й ВАРИАНТ) 150 | КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 150 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | ОВОЩИ ПРИПУЩЕННЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 150 | СОУС ПОЛЬСКИЙ 20 | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 150 |
| КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (АЛЛЕРГИКИ) 150 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БАТОН 30 | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (АЛЛЕРГИКИ) 180 | КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180 | КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180 | КИСЕЛЬ ИЗ ДЖЕМА 180 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130 | НАПИТОК ИЗ КЛЮКВЫ, ПРОТЕРТОЙ С САХАРОМ 180 |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 180 | БАТОН 30 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | | | БАТОН 35 | БАТОН 35 | БАТОН 25 | БАТОН 35 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | БАТОН 30 | БАТОН 35 |
| БАТОН 35 | | | | | | | БАТОН 25 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | |
| Полдник | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------------|
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ 50 | ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 70 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 150 | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА И ДЖЕМА 150/13 | ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50 | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50 | ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 150/30 | САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА КОНСЕРВИРОВАННОГО 40 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 160 | ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140 |
| ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ (ПАРОВЫЕ) (аллергики) 50 | МЯСО ОТВАРНОЕ (АЛЛЕРГИКИ). 50 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) . 200 | МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ 150 | КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) 50 | САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ (аллергики) 150 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 140 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 120 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ (АЛЛЕРГИКИ) 150 | ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 130 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180 | КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 200 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | СОКИ ФРУКТОВЫЕ ВОСТАНОВИТЕЛЬНЫЕ 180 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) . 180 | НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180 | ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ (АЛЛЕРГИКИ) (аллергики) 130 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ 70 | ПЕЧЕНЬЕ 30 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | ЯБЛОКО 80 | ПРЯНИКИ 30 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180 | БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70 | ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЛЕРГИКИ) 180 | МАНДАРИН 100 | ЯБЛОКО 80 |
| БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 70 | БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70 | | БАНАН 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 30 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | БАНАН 80 | ХЛЕБ РЖАНОЙ 20 | | |
| БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ (аллергики) 70 | ГРУША 80 | | | ЯБЛОКО 80 | ВАФЛИ 40 | | ПРЯНИКИ 30 | | |
| БАНАН 80 | | | | | АПЕЛЬСИН 80 | | БАНАН 80 | | |